

BONUS EXCLUSIVO  
**Incluido con tu compra**

Material cómodo y suave

Material cómodo y suave

Se adapta a tus dientes

Permanece en su lugar

**100% GARANTIA DE SATISFACCION**

**50% OFF**

HECHO EN EE.UU.

**Honix**

ANTES: \$149.800  
AHORA: \$74.900

COMPRA Y LLEVA UN Ebook 100% GRATIS

## Guía Definitiva "Piel Radiante en 3 Pasos"

Descubre los secretos para una piel sana y luminosa

Para acompañar tu compra de:

**Protector Honix | Colombia**

1

## Paso 1: Limpieza Inteligente

Una buena limpieza es la base de todo. No se trata solo de eliminar el maquillaje, sino de purificar tu piel de las impurezas acumuladas durante el día o la noche.

Usa un limpiador suave y específico para tu tipo de piel. Evita los productos con alcohol o fragancias fuertes que pueden irritar y resecar.

Limpia tu rostro dos veces al día: por la mañana para quitar el exceso de sebo y por la noche para eliminar residuos y contaminantes.

Tip - Tip: Masajea tu limpiador con movimientos circulares suaves por al menos 60 segundos para una limpieza profunda.

2

## Paso 2: Hidratación Profunda

La hidratación es clave para mantener la barrera cutánea fuerte y elástica. Una piel bien hidratada se ve más joven y resiste mejor los factores externos.

Elige una crema hidratante adecuada para tu piel. Si es grasa, opta por una fórmula ligera; si es seca, busca texturas más ricas e ingredientes nutritivos.

Aplica la crema sobre la piel ligeramente húmeda después de la limpieza. Esto ayuda a sellar la humedad y potenciar sus efectos.

Tip - Tip: No olvides hidratar también tu cuello y escote, son zonas que a menudo se descuidan.

3

## Paso 3: Protección Diaria

El sol es uno de los principales responsables del envejecimiento prematuro y del daño cutáneo. Proteger tu piel es el paso más importante para mantenerla radiante a largo plazo.

Usa protector solar todos los días, incluso en días nublados o si vas a estar en interiores cerca de ventanas. Busca uno de amplio espectro con SPF 30 o superior.

Reaplica tu protector solar cada 2-3 horas si estás expuesto al sol directamente o después de transpirar o mojarte. Es un hábito que tu piel te agradecerá.

Tip - Tip: Integra el protector solar como el último paso de tu rutina matutina, antes del maquillaje.

4

## Nutrición Desde Adentro

Tu piel refleja lo que consumes. Una dieta equilibrada, rica en antioxidantes y vitaminas, es fundamental para una piel sana y luminosa.

Incorpora frutas, verduras, grasas saludables (como aguacate y frutos secos) y bebe suficiente agua. Esto ayudará a tu piel a repararse y mantenerse hidratada desde el interior.

Evita el exceso de azúcares y alimentos procesados, ya que pueden contribuir a la inflamación y al empeoramiento de ciertas condiciones cutáneas.

Tip - Tip: Bebe al menos 8 vasos de agua al día para mantener tu piel y cuerpo bien hidratados.

5

## El Poder del Descanso

Durante el sueño, tu piel entra en modo de reparación. Es cuando se regenera y produce colágeno, esencial para mantener su firmeza y elasticidad.

Procura dormir entre 7 y 9 horas cada noche. La falta de sueño puede manifestarse en ojeras, piel opaca y una mayor propensión a la aparición de líneas finas.

Establece una rutina de sueño regular. Crear un ambiente oscuro y tranquilo, y evitar pantallas antes de dormir, puede mejorar significativamente la calidad de tu descanso.

Tip - Tip: Invierte en una funda de almohada de seda para reducir el roce con la piel y el cabello.

## Tu checklist de implementación

- Limpia tu rostro dos veces al día con un producto adecuado.
- Hidrata tu piel diariamente con una crema específica.
- Aplica protector solar de amplio espectro cada mañana.
- Bebe suficiente agua a lo largo del día.
- Asegura entre 7-9 horas de sueño reparador.
- Consume alimentos ricos en antioxidantes y vitaminas.

### SIGUIENTE PASO

Explora más sobre cómo cuidar tu piel cada día. Tu belleza natural espera!